



## **Estamos conectados**

### **La importancia de nuestras relaciones**

La mentalidad de **Estamos conectados** nos enseña que todos los que entran a nuestras vidas pueden ayudarnos a lograr y vivir nuestros sueños. Trabajar con, por, y a través de otros es crucial para realizar nuestros sueños. Cuando usted entiende esto y busca constantemente lo positivo de las relaciones con los demás, su desempeño en cada área de la vida mejora. En las lecciones para esta mentalidad, ayudamos a los estudiantes a explorar sinergia con los demás, aceptar la diversidad y saborear la competencia que les permitirá maximizar su potencial trabajando con y a través de otros.

#### **Los 4 componentes críticos de Estamos Conectados:**

1. **Acepte a todos** - Cada persona que entra en nuestras vidas tiene el potencial de ayudarnos, lastimarnos o no tener ningún impacto en absoluto. Tiene sentido averiguar cómo alguien puede ser capaz de ayudarnos porque las otras opciones significan que no estamos creciendo o acercándonos a nuestros sueños, e incluso podemos estar alejándonos de ellos. Las personas que viven gran vida aceptan a todos y constantemente buscan maneras de servir y conectarse con los que encuentran.
2. **Maximicé las relaciones positivas** - Algunas personas en nuestras vidas nos elevan y nos hacen mejores personas, mientras que otras pueden derrumbarnos. Debemos trabajar para pasar más tiempo con personas que nos ayudan a ser lo mejor que podamos y menos con los que no. También debemos tratar de expandir las maneras de sacar más partido y poner más en las relaciones positivas de nuestras vidas.
3. **Construya el equipo de sus sueños** - Construir el equipo de sus sueños es para identificar las personas que pueden ayudarle a vivir sus sueños. Tal vez tengan experiencia de la que podamos sacar provecho, acceso a los recursos que necesitaremos, o podrán brindarnos un apoyo crítico al iniciar el camino hacia nuestros sueños y afrontar los desafíos que traerá. El paso importante es reconocer el papel crítico que otros juegan en nuestras vidas, y deliberadamente comenzar a desarrollar las relaciones que nos ayudarán.
4. **Lidere con valor** - Cuando encontramos personas que nos pueden ayudar en la vida, tenemos que empezar a construir esas relaciones rápidamente para que el ciclo de dar pueda comenzar. Una lección que muchos han aprendido es que, si buscamos maneras de proporcionar ayuda, antes de pedir ayuda nosotros, sacaremos mucho más de la relación. Siempre debemos buscar maneras de liderar con valor para la retroalimentación de estas relaciones.

### Las 5 Cosas que hacer y no hacer en el hogar:

- 1) Pase tiempo hablando y modelando la mentalidad **Estamos conectados** en casa, aceptando a todos, encuentre maneras de conectarse con otros y aprender sobre ellos. Cada situación que un niño comparte con usted es una oportunidad de hablar con ellos sobre cómo buscar maneras de servir y ser servido por otros.
- 2) No pase tiempo hablando negativamente sobre otros. Es mejor concentrarse en las cosas positivas que la gente aporta a nuestras vidas en lugar de las experiencias negativas que otros pueden crear. Tenga en cuenta que "la energía fluye hacia donde se dirige la atención" cuando discutimos y enfocamos nuestra energía en los demás. Al dirigir la atención hacia las cosas maravillosas que otros hacen, atraemos la positividad hacia nuestro interior y enseñamos a nuestros niños cómo buscar el bien en las relaciones con los demás.
- 3) Busque maneras de conectarse con otras personas. Al celebrar la vida con amigos y familiares y pasar el tiempo yendo a lugares con otros y conectando, los niños aprenden la importancia de estas relaciones. Dese cuenta que usted es un modelo a seguir sobre cómo tratar a los demás, y sepa que lo van a buscar continuamente para obtener su orientación y ayuda.
- 4) No los desanime de conocer amigos nuevos. A veces, nuestros hijos eligen amigos a los que quizás no nos entusiasmen, pero es importante hablar con ellos acerca de sus relaciones con los demás y de encontrar valor en estas conexiones. Hable a través de valores y sobre lo que es más importante al construir relaciones con otros.
- 5) Encuentre maneras de ayudar y llevar con valor en la comunidad. Servir a los demás nos enseña mucho sobre nosotros mismos y la importancia de la cooperación. Nunca se sabe quién podría ser la próxima persona que le ayudara en una situación, le ayudará a conseguir un nuevo trabajo, o le ayudara con otra cosa, por lo que siempre es una buena idea ayudar a otros primero. Es mucho más fácil recibir ayuda cuando otros saben que estás dispuesto a hacer lo mismo por ellos.

### Actividades para hacer con su hijo/a:

- 1) Acepta a todos - [enlace](#)
- 2) Mi equipo principal - [enlace](#)
- 3) El equipo de mis sueños - [enlace](#)
- 4) Liderando con valor - [enlace](#)